

# Tealounge

POMPADOUR CLUB MAGAZINE



- 🍵 Evento con Carolina Kostner
- 🍵 Infuso "Erbe di Montagna"
- 🍵 Sir Winston Tea: i nuovissimi tè
- 🍵 Cambio armadio
- 🍵 Audit Famiglia & Lavoro



# Nuovo infuso Erbe di montagna

BIO 100% dall'Alto Adige



hmc.it



**Hansjörg**, uno dei nostri coltivatori di erbe biologiche della Val Venosta



**Assapora tutto il gusto e il sapere della nostra terra**  
Per l'equilibrata composizione di questo infuso genuino vengono selezionati dai soleggiati pendii della Val Venosta, tra i 1500 e i 1800 metri, solo fiori e erbe di agricoltura biologica. Un sapore senza pari, naturalmente ricco di benefici oli essenziali, fedele alla migliore tradizione locale.



[pompadour.it](http://pompadour.it)

# Tealounge

POMPADOUR CLUB MAGAZINE

n.1 2016

Cara Socia, Caro Socio,

abbiamo chiuso il 2015 con la partecipazione di Carolina Kostner al nostro importante evento di Roma e desideriamo iniziare il 2016 condividendo almeno alcuni dei momenti passati con lei.

Vi presenteremo poi i nostri prodotti novità, che stiamo iniziando a lanciare e sono già presenti nello shop on-line. Naturalmente all'interno troverete i campioni omaggio per poter essere come sempre i primi a degustarli.

Insomma come avrete già capito anche quest'anno le novità non mancheranno e voi sarete sempre in prima fila.

Un caro saluto.

Paola Valer  
Responsabile Pompadour Club



## Indice

|   |    |
|---|----|
| Evento con Carolina Kostner                 | 2  |
| Infuso Erbe di montagna dell'Alto Adige BIO | 4  |
| La ricetta                                  | 6  |
| Sir Winston Tea: i nuovissimi tè            | 6  |
| Vietato impazzire per il cambio armadio     | 8  |
| 3 piccole curiosità                         | 10 |
| Audit Famiglia e Lavoro                     | 11 |
| Fredde Infusioni                            | 12 |
| Boutique                                    | 13 |

## Un momento tutto per tè



Preziosi consigli a base di tè, infusi e benessere

1) Posizionate delle bustine di tè usate sul fondo dei vostri vasi. Aiuteranno la terra in essi contenuta a trattenere meglio l'acqua.

2) Secondo la medicina tradizionale cinese, dormire su di un cuscino imbottito di foglie di tè garantirebbe un riposo più rilassante, sogni sereni ed una mente più attenta al risveglio.



3) Nella preparazione di torte e plumcake il tè verde può essere utilizzato per l'impasto, arricchendo così il vostro dolce di un sapore più caratteristico.



# Evento a Roma con CAROLINA KOSTNER



Un vero successo il primo Temporal Store Pompadour! L'accoglienza ricevuta a Roma, nel mese di dicembre, è stata sorprendente. L'apice si è toccato il pomeriggio di venerdì 4 dicembre, quando Carolina Kostner, disponibilissima nel rilasciare autografi e farsi fotografare, si è intrattenuta con i numerosi fans accorsi, rendendo questa giornata ancora più speciale. Un incontro ricco di magia, come ci ha abituato quando la vediamo volteggiare sui pattini.



NATURA DAL GUSTO DELLE ALPI

# Infuso Erbe di montagna dell'Alto Àdige BIO



Noi di Pompadour amiamo la nostra terra e la natura che ci circonda



**P**er dare ai nostri consumatori sempre il meglio, abbiamo deciso di creare un nuovo infuso che contenga tutta l'eccellenza dell'Alto Adige e che ne sprigioni i sapori incontaminati. Dopo una lunga e accurata ricerca siamo riusciti ad individuare la persona giusta, un agricoltore specializzato in coltivazione biologica, che condivide i nostri principi e che attraverso la sua passione riesce ad ottenere risultati davvero sorprendenti. Oltre a farvi assaggiare il frutto di questa nuova e duratura collaborazione ci fa piacere (in poche righe) farlo conoscere anche a voi.

*“Buongiorno mi chiamo Hansjörg e sono nato, vivo e lavoro in Val Venosta, un luogo dell’Alto Adige forse non così noto come altre valli, ma che di certo non ha nulla da invidiare, anzi probabilmente ha qualcosa in più da offrire proprio grazie alla sua semplicità.*

**AMO LA MIA TERRA E DA LEI CERCO DI TRARRE SEMPRE IL MASSIMO IN MODO NATURALE.**

*Pompadour ha grande fiducia nel mio lavoro e mi permette, attraverso un contratto di coltivazione a lungo termine, di essere in grado di pianificare al meglio la coltivazione delle erbe. Ciò è per me molto importante e mi consente di ottenere e garantire una qualità e quantità ottimali. Gli appezzamenti sono situati a partire dai 1.200 m fino addirittura*

*ai 1.800 dove il raccolto è esclusivamente manuale.*

*A queste altitudini le piante danno il meglio di sé e risultano particolarmente ricche di oli essenziali, anche grazie alla lontananza da possibili contaminazioni, ottenendo così il massimo dalla coltura biologica.*

*Sono in grado di distinguermi dagli altri produttori e portare il mio know-how in un settore nuovo: questo è sicuramente molto motivante e mi spinge sempre a cercare il meglio.*

**IO CREDO IN CIÒ CHE FACCO E DOPO AVER PROVATO QUESTO INFUSO, SONO CONVINTO CHE LO SARETE ANCHE VOI.”**



## SIR WINSTON TEA:

# I NUOVISSIMI TÈ VERDI E TÈ NERI



### Tè verde goji e litchi

Il tè, soprattutto quello verde, è una miniera di sostanze antiossidanti e in questa deliziosa variante, Sir Winston Tea ne unisce le proprietà a quelle delle **bacche di goji**, preziose alleate della nostra salute grazie

ai loro effetti immunostimolanti e anti-age, oltre all'altissimo contenuto di vitamine e sali minerali. Il gusto dolce del litchi, un frutto esotico, lo rendono ancora più sfizioso. Ottimo anche da sorseggiare fresco d'estate.



## La ricetta

### Ciambella al mascarpone con bacche di goji profumata al tè verde

#### Ingredienti:

- 250 gr di farina 00
- 180 gr di zucchero
- 250 gr di mascarpone
- 4 uova
- 1 bustina di lievito per dolci
- 1 bacca di vaniglia
- sale q.b.
- 2 bustine di tè verde goji e litchi
- 100 gr di bacche di goji
- Zucchero a velo

#### Preparazione:

Preriscaldare il forno a 180°C, imbrattare e infarinare lo stampo. Preparare un tè con 100 ml d'acqua e due bustine, farlo raffreddare. In una terrina montare le uova con lo zucchero e i semi di vaniglia sino ad ottenere un composto chiaro e spumoso, aggiungere il mascarpone, il sale e amalgamare bene il tutto. Aggiungere molto lentamente l'infusione di tè verde e mescolare con cura, unire

la farina setacciata con il lievito ed incorporarla all'impasto delicatamente con una spatola. Infine aggiungere le bacche di goji precedentemente messe in ammollo in acqua. Versare l'impasto nello stampo ed infornare per 45-60 minuti, verificare la cottura inserendo al centro della torta il classico stuzzicadenti. Sfnare e far raffreddare. Prima di servire spolverare con zucchero a velo.



## I primi tè neri naturalmente dolci con foglie di Stevia

Due nuove miscele, **Tè classico** e **Earl Grey**, ricche di gusto e senza calorie grazie all'aggiunta delle foglie di Stevia, naturalmente dolci, per poter godere tranquillamente del piacere del tè. Una bevanda ideale per chi ama un gusto dolce ed è al contempo attento al benessere e alla linea.



Campioni gratuiti. Vietato la vendita.  
Da consumarsi preferibilmente entro Dicembre 2017

Campioni gratuiti. Vietato la vendita.  
Da consumarsi preferibilmente entro Dicembre 2018

Vietato impazzire per  
il cambio armadio



Arriva la primavera e con lei il momento del tanto temuto "cambio armadio". Lo troviamo sempre più pieno, ma molto spesso non sappiamo cosa indossare e finiamo per metterci sempre le stesse cose.

**S**embra un problema solo femminile ma non lo è più perché anche gli uomini stanno diventando sempre più attenti alla propria immagine. L'armadio è sempre più pieno di vestiti e di cose che non metti più e che ti dispiace dar via, ma ogni mattina è la stessa storia, non sai cosa indossare. Questo è quindi il momento migliore per iniziare a fare un po' di ordine e liberarsi dei tanti vestiti e accessori, (si anche gli accessori occupano spazio), che oramai non ci "vanno" più. Qualche semplice consiglio che potrà apparire anche banale ma che potrebbe tornare utile quando ci troviamo di fronte al dubbio se eliminare o meno... "la maglia che mi piaceva tanto ma non ho mai messo", "i pantaloni che mi andavano bene 5 kg fa, ma prima o poi ci entrerà ancora".



### **PULIZIA**

Come prima mossa, indispensabile **svuotare completamente l'armadio**, riporne tutto il contenuto sul letto senza badare troppo a ciò che ci capita in mano e una volta che l'armadio è vuoto iniziare la pulizia.

### **NON ELIMINARE SUBITO MA SUDDIVIDI**

Solo a questo punto iniziare a prendere in mano uno ad uno tutti gli indumenti, accessori e biancheria intima ed iniziare a **suddividere in 3 gruppi distinti**: ciò che voglio assolutamente tenere, ciò che non sapevo nemmeno di avere o che voglio assolutamente buttare perché inutile e ciò per il quale sono incerta sul da farsi.

### **CERCA LO SPAZIO GIUSTO E SE NON C'È CREALO**

**Sfrutta ogni millimetro del tuo armadio** magari utilizzando separatori per i cassetti dove riporre calze, slip ecc. Se nel tuo armadio non hai tanto spazio potrai utilizzare anche attaccapanni con più ganci, un trucco pratico e simpatico può essere quello di attaccare un cordoncino al gancio della gruccia e appendervi un secondo attaccapanni. Si può utilizzare anche il gancetto delle lattine, che fino ad ora abbiamo considerato inutile.

### **METTI MANO AI 3 GRUPPI DI VESTITI**

Inizia a riordinare tutti gli indumenti del primo gruppo e solo quando li avrai riposti secondo la logica che preferisci (colore, genere, tipologia) inizia a soppesare i due gruppi restanti, prendendo in mano uno ad uno ogni singolo vestito ponendoti con atteggiamento critico le faticose domande:

- È ancora in buono stato? (a volte teniamo maglioni infeltriti senza nemmeno sapere il perché)
- La taglia è giusta e mi piace ancora



come mi sta? (magari ci entri a stento e pensi di poterlo mettere prima o poi e non accade mai)

- È vintage o di moda? (taglio fuori moda o colori oramai immettabili)
- Vedendolo in vetrina mi fermerei a guardarlo o tirerei dritto? (acquisti impulsivi di vestiti mai messi che non abbiamo il coraggio di abbandonare).

Solo dopo aver soppesato uno ad uno tutti gli elementi del tuo guardaroba potrai iniziare a rimettere in ordine anche questi 2 gruppi di abbigliamento. Il più è fatto, hai avuto il coraggio di liberarti di quanto certamente non mettevai da tempo e non avresti più messo.

Se vorrai finire veramente alla grande il tuo compito, potrai decidere cosa buttare e cosa magari portare a qualche negozio di second hand (negozi dell'usato o mercatini), che vanno tanto di moda.

Ricorda anche che alcune catene di biancheria scontano il nuovo acquisto se porti il vecchio intimo. In questo modo avrai anche soddisfatto la tua parte green e attenta al riciclo che troppo spesso avevi accantonato.

Finalmente liberi da oggetti inutili troverete nuova energia e vi sentirete meno intrappolati nell'Improbabile confusione.



# 3 piccole curiosità



## 1) CANI E GATTI VEDONO A COLORI

Sfatato il mito che presupponeva che cani e gatti vedessero esclusivamente in bianco e nero. Uno studio ha evidenziato che anche questi animali domestici riescono a percepire i colori anche se la loro scala cromatica è molto limitata.



## 2) MEGLIO SALIRE 1 O 2 GRADINI ALLA VOLTA?

Salire le scale a piedi invece di prendere l'ascensore è sicuramente un buon esercizio per il nostro fisco e per la salute. Ma per consumare più calorie è preferibile fare un gradino alla volta o 2? Ricercatori della University of Roehampton (UK) hanno sottoposto un gruppo di volontari a dei test ed è risultato che salire due gradini per volta richiede uno sforzo leg-

germente maggiore (9,2 kcal/min per gradino contro 8,5), ma a livello globale si trasforma in un risparmio di energia, dato che il numero di passi compiuti si dimezza.

## 3) MERITO DEI GENI SE SI È MATTINIERI

Uno studio dell'Università di Surrey effettuato da ricercatori di biotecnologie ha rivelato un legame tra la propensione ad essere svegli e pimpanti fin dal primo mattino grazie al **gene Per3** che regola i ritmi sonno-veglia. Più il gene è lungo prima ci si sveglia.

  
**Carezza Ski**  
 King of the Dolomites

Tutti i soci presentando la propria card avranno diritto a:

**10% di sconto**

- Hotel Moseralm \*\*\*\*
- cabinovia e seggiovie Re Laurino e Paolina



# AUDIT FAMIGLIA e LAVORO



Certificato dal 2015  
audit famigliaelavoro



Zertifikat seit 2015  
audit familieundberuf

Il rapporto che negli anni è nato e cresciuto tra Pompadour e voi soci del Club è diventato sempre più stretto e ricco di empatia.

Proprio per questo motivo abbiamo pensato che possa farvi piacere conoscere un po' di più l'azienda, condividendo con voi anche ciò che di norma non si viene a sapere.

L'attenzione che Pompadour riserva alla **salvaguardia dell'ambiente**,

alla sempre **alta qualità dei prodotti** e alla **trasparenza commerciale**, continua anche nei confronti di tutti coloro che per lavorano per l'azienda.

La correttezza dei rapporti con i consumatori, clienti e fornitori e i risultati raggiunti sono frutto di un rapporto di reciproca fiducia e se tutto ciò è possibile, il merito va ad ogni collaboratore.

Pompadour sa quanto siano importanti le persone e anche grazie a ciò, **nel dicembre scorso, ha ottenu-**

**to la certificazione "Audit Famiglia e Lavoro"**, un'iniziativa promossa dalla Provincia di Bolzano per premiare le aziende che si impegnano a favorire la conciliazione della famiglia e del lavoro per i propri dipendenti.

Secondo i valori dell'azienda, infatti, mettere a disposizione dei propri collaboratori condizioni di lavoro, orari e strutture che rendano possibile la conciliazione con i tempi della famiglia porta ricadute positive sotto tutti i punti di vista.



Il nostro amministratore delegato  
Alexander Schick mentre ritira il premio

# Fredde Infusioni Pompadour

- Senza calorie
- Senza zuccheri
- Fresche e dissetanti



Prosegue il successo delle fredde infusioni e la famiglia si arricchisce di un nuovo gusto. Oltre a Lime Menta, Mela Sambuco, Fragola Arancia e Lampono Limone potrete ora rinfrescarvi anche con **Pesca Maracuja**.

Ricordate il sondaggio al quale vi avevamo proposto di partecipare e per il quale vi avevamo chiesto un parere?



### “L’infuso dell’estate”

Quale sceglieresti?



Quando vi abbiamo posto la domanda era già in lavorazione questo nuovo infuso e ancora una volta siete stati proprio voi a decretarne il nome.



NOVITÀ

# tutti da provare

Nella boutique del Club

IDEA REGALO

2 nuovi cofanetti assortiti per soddisfare tutte le esigenze!



**MY DETOX PLAN** un aiuto naturale per depurare l'organismo. È il primo programma, strutturato in 10 giorni, ideale per prendersi cura di sé. Un vera coccola oppure un'idea regalo innovativa. Le 3 tisane contenute nel box sono: la drenante, la linea snella e la detox.

## BOX PREMIUM SELECTION

da 180 bustine.  
Una speciale selezione di 12 prodotti della linea Premium per degustare tante sfumature differenti di infusione.



# Pesca & Maracuja!

Scopri il nuovo infuso freddo, dissetante e naturale, pronto in 5 minuti.



- ✓ **Novità: Pesca & Maracuja**  
Altri gusti: Lime & Menta, Mela & Sambuco,  
Fragola & Arancia, Lampone & Limone

- ✓ **100% naturale**
- ✓ Senza calorie e senza zucchero
- ✓ Fresco e dissetante

